



FAL 13 rue de la Mairie  
70000 Echenoz-la-Méline  
contact@fal-echenoz.fr

Foyer d'Animation et de Loisirs - Echenoz la Méline

# Activités 2024-2025

Adhésion au FAL  
obligatoire (10 euros)  
pour participer aux activités

La bibliothèque  
est ouverte gratuitement  
à toutes et à tous.

La première séance de chaque activité  
est gratuite (séance découverte).

## Activités culturelles

Une fois par mois. Tarif selon l'activité.  
Conférences, diaporamas, expositions,  
visites patrimoniales, voyages...

Dominique Belin : 06 71 40 27 74

## Anglais

Salle du FAL. Lundi de 17h30 à 19h00  
hors congés scolaires.

Tarif en fonction du nombre d'inscrits.  
Hugues Dupin : 06 80 72 45 61

## Bibliothèque

Mairie d'Echenoz la Méline **Gratuit.**  
Le mercredi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h à 12h  
Vacances scolaires : le mercredi de 15h30 à 17h30

Chantal Bardet : 03 84 76 61 95

## Danse Afro Jazz

Ecole de Longeville  
Le mercredi de 19h30 à 20h30 hors congés scolaires  
Tarif à l'année : 150 € (payable en 3 fois)

Monique Vaugier : 06 77 57 38 85

## Équilibre

Ecole de Longeville  
Le mercredi de 9h30 à 10h30 hors congés scolaires.

Tarif 12 séances : 20 €

Jacqueline Georges : 06 86 85 86 49

## Gym douce

Ecole de Longeville Tarif à l'année : 50 €  
Le mercredi de 10h30 à 11h30 hors congés scolaires.

Jacqueline Georges : 06 86 85 86 49

## Gym tonique

Ecole de Longeville. Tarif à l'année : 50 €  
Le lundi de 18h30 à 19h30 hors congés scolaires.

Martine Bolmont : 06 79 64 97 77

## Gym douce + gym tonique

Tarif groupé à l'année : 75 €  
Toutes les séances de gym  
se déroulent à l'école de Longeville.

## Jeux

Salle du FAL. Lundi de 14h00 à 17h30  
Jeux de cartes, Scrabble... **Gratuit.**

Michel Belin : 07 85 14 20 90

## Loisirs créatifs

Salle du FAL. Mardi de 14h00 à 17h00  
Réalisation d'objets décoratifs. **Gratuit.**

Jacqueline Graff : 03 84 76 53 21

## Randonnée

Tous les vendredis, rendez-vous Place d'Armes,  
départ 13h30. 2 groupes : 6 à 8 km ou 10 à 12 km.

Tarif à l'année : 40 €

Roland Wenzel : 03 84 76 41 58

## Sophrologie

Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège.  
Le lundi de 14h00 à 15h00 et de 20h00 à 21h00  
hors congés scolaires.

Tarif : 60 euros par trimestre  
ou 180 euros pour l'année.

Pierrette Perlotti : 06 83 21 55 56

## Théâtre

Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège.  
Le mercredi de 18h30 à 20h00 hors congés scolaires.

Tarif à l'année : 80 €

Hugues Dupin : 06 80 72 45 61

## Yoga Danse

Ecole de Longeville ou salle du FAL  
Le mercredi de 18h00 à 19h15 hors congés scolaires.

Tarif à l'année : 150 € (payable en 3 fois)

Monique Vaugier : 06 77 57 38 85

L'adhésion en ligne  
est possible.  
[www.fal-echenoz.fr](http://www.fal-echenoz.fr)



Téléchargement de la fiche activité  
et du bulletin d'inscription  
sur le blog du FAL Echenoz la Méline

**Blog**  
[www.fal-echenoz.fr](http://www.fal-echenoz.fr)



Les horaires, les jours et les lieux pourront être modifiés pour des raisons d'organisation et de disponibilité.