



FAL 13 rue de la Mairie
70000 Echenoz-la-Méline
contact@fal-echenoz.fr

Foyer d'Animation et de Loisirs - Echenoz la Méline

Activités 2024-2025

Adhésion au FAL
obligatoire (10 euros)
pour participer aux activités

La bibliothèque
est ouverte gratuitement
à toutes et à tous.

La première séance de chaque activité
est gratuite (séance découverte).

Activités culturelles

Une fois par mois. Tarif selon l'activité.
Conférences, diaporamas, expositions,
visites patrimoniales, voyages...

Dominique Belin : 06 71 40 27 74

Anglais

Salle du FAL. Mardi de 17h30 à 19h00
hors congés scolaires.

Tarif en fonction du nombre d'inscrits.
Hugues Dupin : 06 80 72 45 61

Bibliothèque

Mairie d'Echenoz la Méline **Gratuit.**

Le mercredi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h à 12h
Vacances scolaires : le mercredi de 15h30 à 17h30

Chantal Bardet : 03 84 76 61 95

Danse Afro Jazz

Ecole de Longeville

Le mercredi de 19h30 à 20h30 hors congés scolaires

Tarif à l'année : 150 € (payable en 3 fois)

Monique Vaugier : 06 77 57 38 85

Équilibre

Ecole de Longeville

Le mercredi de 9h30 à 10h30 hors congés scolaires.

Tarif 12 séances : 20 €

Jacqueline Georges : 06 86 85 86 49

Gym douce

Ecole de Longeville Tarif à l'année : 50 €

Le mercredi de 10h30 à 11h30 hors congés scolaires.

Martine Bolmont : 06 79 64 97 77

Gym tonique

Ecole de Longeville. Tarif à l'année : 50 €

Le lundi de 18h30 à 19h30 hors congés scolaires.

Martine Bolmont : 06 79 64 97 77

Gym douce + gym tonique

Tarif groupé à l'année : 75 €

Toutes les séances de gym
se déroulent à l'école de Longeville.

Jeux

Salle du FAL. Lundi de 14h00 à 17h30

Jeux de cartes, Scrabble... **Gratuit.**

Michel Belin : 07 85 14 20 90

Loisirs créatifs

Salle du FAL. Mardi de 14h00 à 17h00

Réalisation d'objets décoratifs. **Gratuit.**

Jacqueline Graff : 03 84 76 53 21

Randonnée

Tous les vendredis, rendez-vous Place d'Armes,
départ 13h30. 2 groupes : 6 à 8 km ou 10 à 12 km.

Tarif à l'année : 40 €

Roland Wenzel : 03 84 76 41 58

Sophrologie

Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège.

Le lundi de 14h00 à 15h00 et de 20h00 à 21h00
hors congés scolaires.

Tarif : 60 euros par trimestre
ou 180 euros pour l'année.

Théâtre

Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège.

Le mercredi de 18h30 à 20h00 hors congés scolaires.

Tarif à l'année : 80 €

Hugues Dupin : 06 80 72 45 61

Yoga Danse

Ecole de Longeville ou salle du FAL

Le mercredi de 18h00 à 19h15 hors congés scolaires.

Tarif à l'année : 150 € (payable en 3 fois)

Monique Vaugier : 06 77 57 38 85

L'adhésion en ligne
est possible.
www.fal-echenoz.fr



Téléchargement de la fiche activité
et du bulletin d'inscription
sur le blog du FAL Echenoz la Méline

Blog
www.fal-echenoz.fr



Les horaires, les jours et les lieux pourront être modifiés pour des raisons d'organisation et de disponibilité.