



13 rue de la Mairie
70000 Echenoz-la-Méline
www.fal-echenoz.fr
contact@fal-echenoz.fr

FOYER D'ANIMATION ET DE LOISIRS - ECHENOZ LA MÉLINE

Activités 2023-2024

Adhésion
au FAL
obligatoire
(10 euros)
pour pouvoir
participer
aux activités

La
"Bibliothèque"
est ouverte
gratuitement
à toutes
et à tous.

Mise à jour Novembre 2023

Activités culturelles

Une fois par mois.
Conférences, diaporamas, expositions,
visites patrimoniales, voyages...
Tarif selon l'activité

Dominique Belin : 06 71 40 27 74

Anglais

Salle du FAL. *Mardi de 17h30 à 19h00*
hors vacances scolaires

Roland Wenzel : 03 84 76 41 58

Bibliothèque

Le mercredi de 15h30 à 17h30
et le samedi de 10h à 12h
Vacances scolaires

Le mercredi de 15h30 à 17h30
Mairie d'Echenoz la Méline
Gratuit.

Chantal Bardet : 03 84 76 61 95

Équilibre

Le lundi de 10h00 à 11h00
hors vacances scolaires
Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège
12 séances. Tarif : 20 €

Jacqueline Georges : 06 86 85 86 49

Gym douce

Le mercredi de 10h00 à 11h00
hors vacances scolaires Ecole de Longeville
Tarif à l'année : 50 €

Marie-Noëlle Pertuit : 06 86 79 75 61
Le certificat médical n'est plus obligatoire.

Gym tonique

Le lundi de 18h30 à 19h30
hors vacances scolaires Ecole de Longeville
Tarif à l'année : 50 €

Martine Bolmont : 06 79 64 97 77
Le certificat médical n'est plus obligatoire.

Gym douce + tonique

Tarif groupé à l'année : 75 €
Toutes les séances de gym
se déroulent à l'école de Longeville

Informatique

Initiation, approfondissement 10 séances de 2h
Ecole de Longeville réunion
Tarif par session selon le nombre de participants.

Jocelyne Vieille : 03 84 75 78 63

Jeux

Le lundi de 14h00 à 17h30
Jeux de cartes, Scrabble... Salle du FAL. *Gratuit*

Michel Belin : 07 85 14 20 90

Loisirs créatifs

Le mardi de 13h30 à 17h00,
réalisation d'objets décoratifs. Salle du FAL. Gratuit

Jacqueline Graff : 03 84 76 53 21

Randonnée

Vendredi, rendez-vous Place d'Armes, départ 13h30
2 groupes : 6 à 8 km ou 10 à 12 km
Tarif à l'année : 40 €

Roland Wenzel : 03 84 76 41 58
Le certificat médical n'est plus obligatoire.

Sophrologie

Le lundi de 14h00 à 15h00
Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège
Tarif : 60 euros par trimestre
ou 180 euros pour l'année

Pierrette Perlotti : 06 83 21 55 56

Théâtre

Le mercredi de 18h30 à 20h00
Salle sud au dessus du FAL, 18 rue du collège.
Tarif à l'année : 80 €

Hugues Dupin : 06 80 72 45 61

Yoga Danse

Le mercredi de 18h00 à 19h15
Ecole de Longeville
Tarif à l'année : 150 € (*payable en 3 fois*)

Monique Vaugier : 06 77 57 38 85

Informations et bulletin d'inscription
sur le blog du FAL Echenoz la Méline
www.fal-echenoz.fr

