



FOYER D'ANIMATION ET DE LOISIRS - ECHENOZ LA MÉLINE

# Activités 2022-2023

**Adhésion au FAL obligatoire (10 euros pour 2022/2023) pour pouvoir participer aux activités sauf "Bibliothèque" qui est ouverte gratuitement à toutes et à tous.**

## Activités culturelles

Conférences, diaporamas, expositions, visites patrimoniales, voyages...

*Tarif selon l'activité*

**Dominique Belin : 06 71 40 27 74**

## Anglais

Salle du FAL. de 17h45 à 19h15.

*Tarif à l'année selon le nombre de participants.*

**Roland Wenzel : 03 84 76 41 58**

## Atelier Théâtre

Le mercredi de 18h00 à 19h30, salle du FAL

*Tarif à l'année selon le nombre de participants*

**Hugues Dupin : 06 80 72 45 61**

## Bibliothèque

Ouverte le mercredi de 15h30 à 17h30 et le samedi de 10h à 12h, hors vacances scolaires, Mairie. *Gratuit.*

**Chantal Bardet : 03 84 76 61 95**

## Équilibre

6 séances, 1h par semaine, salle au-dessus du FAL.

*Tarif 10 € pour 6 séances.*

**Jacqueline GEORGES : 06 86 85 86 49**

## Gymnastique

Le mercredi de 10h00 à 11h00. Ecole de Longeville

*Tarif à l'année selon le nombre de participants*

**Hugues Dupin : 06 80 72 45 61**

## Informatique

Initiation, approfondissement. Ecole de Longeville.

*Tarif par session selon le nombre de participants.*

**Jocelyne Vieille : 03 84 75 78 63**

## Jeux

Le lundi de 14h à 17h30, jeux de cartes, Scrabble... Salle du FAL. *Gratuit.*

**Michel Belin : 07 85 14 20 90**

## Loisirs créatifs

Le mardi de 14h à 17h, réalisation d'objets décoratifs. Salle du FAL. *Gratuit.*

**Jacqueline Graff : 03 84 76 53 21**

## Oenologie

4 à 5 réunions par an. *Tarif à la séance selon le thème et l'intervenant.*

**Dominique et Michel Belin : 07 85 14 20 90**

**FAL**

13 rue de la Mairie  
70000 Échenoz-la-Méline

Les informations concernant chaque activité sont mises à jour sur le site du FAL  
**[www.fal-echenoz.fr](http://www.fal-echenoz.fr)**

Le FAL organise aussi un **vide-grenier** (en collaboration avec d'autres associations mélinoises), des **soirées musicales ou théâtrales**.

## Photographie

Le mardi de 18h00 à 19h30. Salle du FAL, cadrage, réglages, effets, retouches.....

*Tarif : 75 € pour 10 séances.*

**Marie-Thérèse Virot : 06 89 15 63 85**

## Randonnée

Le vendredi, rendez-vous Place d'Armes, départ à 13h30 .

2 groupes : 6 à 8 km ou 10 à 12 km

Certificat médical obligatoire

*Tarif à l'année : 40 €*

**Roland Wenzel : 03 84 76 41 58**

## Sophrologie

Mardi après-midi, salle au-dessus du FAL, à compter du mois d'octobre.

*Paiement par période de 5 à 6 semaines.*

**Pierrette Perlotti : 06 83 21 55 56**

## Pilates

Si participer à des séances de "Pilates" vous intéresse,

**Contactez Hugues Dupin**  
**06 80 72 45 61**