



## Foyer d'Animation et de Loisirs

### Activités 2019/2020

- **Activités culturelles** : Conférences, diaporamas, expositions, visites patrimoniales, voyages. Tarif selon l'activité.  
**Michèle Wenzel : 03 84 76 41 58**
- **Anglais** : horaires à déterminer selon les intervenants, tarif à l'année selon le nombre de participants. Salle FAL  
**Roland Wenzel : 03 84 76 41 58**
- **Loisirs créatifs** : le **mardi** 14 à 17 h. Réalisation d'objets décoratifs, salle FAL, gratuit.  
**Jacqueline Graff : 03 84 76 53 21**
- **Équilibre** : 12 séances, 1h par semaine, 10€ la session, salle au-dessus du FAL.  
**Monique France 03 84 76 26 42**
- **Bibliothèque** : ouverte gratuitement le **mercredi** 16 à 17 h 30 et le **samedi** 10 à 12 h, hors vacances scolaires, Mairie.  
**Michèle Wenzel : 03 84 76 41 58**
- **Gymnastique douce** : **mercredi** 9h à 10h, préau de l'École de Longeville, règlement à l'adhésion.  
**Gymnastique d'entretien** : **lundi** de 19h à 20h, préau de l'École de Longeville, règlement à l'adhésion  
**Martine Bolmont : 06 79 64 97 77**
- **Informatique** : Initiation, approfondissement, tarif par session selon le nombre de participants, Ecole de Longeville.  
**Jocelyne Vieille : 03 84 75 78 63**

- **Jeux** : le **mercredi** de 14 à 17h30, jeux de cartes, Scrabble...  
Salle FAL, gratuit.  
**André Aupiais : 03 84 75 06 55**
- **Cœnologie** : 4 à 5 réunions par an, tarifs à la séance selon le thème et l'intervenant.  
**Elisabeth Faivre Morel : 06 62 98 21 33**
- **Cuisine** : **1er mercredi de chaque mois** 19h30 à 21h30.  
Salle FAL, Tarif à la séance.  
**Jacqueline Georges 06 86 85 86 49**
- **Randonnée** : le **vendredi**, rendez-vous Place d'Armes, départ à 13h30 précises. 2 groupes : randonnée de 6 à 8 km ou randonnée de 8 à 12 km pour les plus aguerris, règlement à l'adhésion.  
**Roland Wenzel : 03 84 76 41 58**
- **Sophrologie** : **mardi** après-midi, salle au-dessus du FAL, tarif 5€ la séance.  
**Pierrette Perlotti : 06 83 21 55 56**
- **Sourire Méloinois** : Repas dansants à thèmes (6 par an), tarif selon le menu, salle paroissiale .  
**André Aupiais : 03 84 75 06 55**

**Les informations sur chaque activité sont mises à jour sur le site :**  
**[www.fal-echenoz.fr](http://www.fal-echenoz.fr)**

Le FAL organise aussi un **vide-grenier** (en collaboration avec d'autres associations méloinoises) et des **soirées** musicales ou théâtrales.